

Mountainbiking halve dag : sportief onderweg via kleine zand- en boswegen

Onze begeleider zal jullie gidsen via de mooiste bos- en zandwegen naar de verschillende teamopdrachten. De afstand van het parcours wordt aangepast naargelang de conditie van de deelnemers.



Programma en Planning:

Het programma duurt in totaal 3 uur. Het startuur kan in samenspraak gekozen worden.

....u....	Ontvangst met koffie en frisdrank bij Locat te Kasterlee.
....u....	Briefing en teamindeling: de groep wordt ingedeeld in teams van +/- 8 personen.
....u....	Start activiteiten (zie volgende pagina's)
....u....	Einde programma en bekend maken winnend team
	Eventueel afsluiten met een uitgebreide BBQ of Breugeltafel

Teamindeling:

De groep wordt ingedeeld in verschillende teams van +/- 8 personen die het tegen elkaar zullen opnemen. Vanaf 30 personen wordt de groep opgesplitst.

Begeleiding en activiteiten:

De activiteiten zijn in teamverband en zo uitgewerkt dat jong en oud aan al de activiteiten met plezier kunnen deelnemen. Onze begeleiders geven een duidelijke en leuke briefing, houden de scores bij en zorgen ervoor dat alles veilig en vlot verloopt.

Activiteiten Mountainbike halve dag:

Onderweg met de Mountainbike

Mountainbiking:

De deelnemers fietsen met begeleiding via kleine bos- en zandwegen. Onderweg zijn er activiteiten voorzien. De afstand van de mountainbiketocht wordt aangepast naargelang de wensen van de groep (5 km – 20 km)

Wandellende A:

1 persoon gaat in de A staan, de andere teamleden gaan met de A wandelen. Doel: door een goede communicatie en de juiste techniek sneller de afstand af leggen dan de andere teams.

Vliegend tapijt:

Alle teamleden nemen plaats op het tapijt, terwijl 1 persoon het tapijt zo snel mogelijk verder sleept. Dit is enkel mogelijk indien het hele team samenwerkt.

Alcoholtest:

Een proef die tussen je oren zit ! Merk hoe moeilijk het is om een balletje van de fles te schieten. Is dat wel normaal als dat niet lukt ?



Op de terreinen van Locat:

Indiana Jones:

Hindernissenparcours met evenwichtbalken en touwen. Een opdracht waarbij het team elkaar moet helpen om de hindernissen te overwinnen en vlot de finish te bereiken.



Boogschieten:

Na een aantal oefenpijlen zullen de teams trachten een zo hoog mogelijke score te behalen met een gelijk aantal pijlen. Wie wordt de Robin Hood van het team?



Matchball:

Levensgroot tafelvoetbalspel. De deelnemers zijn vastgeriemd per team en kunnen enkel van links naar rechts bewegen. De opzet van dit spel is natuurlijk zoveel mogelijk doelpunten te scoren.



Prijsofferte Mountainbiking halve dag:

Totaalprijs voor groepen kleiner dan 12 personen:	€ 468
Vanaf 12 tot 20 pers.	€ 39 pp
Vanaf 21 tot 40 pers.	€ 38 pp
Vanaf 41 tot 60 pers.	€ 36 pp
Voor grotere groepen prijzen en programma op aanvraag	

Prijzen zijn excl. BTW 21%

Inbegrepen:

Koffie of frisdrank bij ontvangst, materialen voor proeven, professionele begeleiding, en de volledige organisatie.

Extra's:

Picknick: € 8,00 / Broodjeslunch: € 10,00 / Spaghetti: € 10,00 / Breugeltafel: € 18,00
Uitgebreide barbecue € 20,00 / Nagerecht: € 5,00 / Drankenforfait van 3u: € 11,00
Wegwerpoveralls: € 6,50 pp / Regenpakken (regenjas en broek): € 10,00 pp

Extra Verzekering € 5,00 pp:

Naast de gebruikelijke BA verzekering, kan u voor de deelnemers een bijkomende ongevalverzekering afsluiten. Deze verzekering is vrijblijvend.

De verzekerde waarborgen zijn:

- Uit te keren kapitaal bij overlijden 5.000 €;
- Verzekerd kapitaal blijvende ongeschiktheid 12.500€;
- Verzekerd kapitaal aan medische kosten 1.250€

Al deze kapitalen zijn per persoon en per ongeval. Voor medische kosten geldt een vrijstelling van €24,79. De dagprijs bedraagt € 5,00 per deelnemer.

Al deze prijzen zijn excl. BTW 21%

Indien u vragen heeft, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Met sportieve groeten,

het LOCAT-team