



## Team-Dynamiek

Inzichten over communicatie en samenwerking met Joost Nap



## Teamdynamiek met Joost Nap

Afwisseling van leuke opdrachten en inzichten over communicatie en samenwerking .

**Doelstelling:** meer inzicht krijgen in de communicatie en dynamiek van elkaar, leer de andere te appreciëren en vanuit een positief perspectief te bekijken. Leer samenwerken zonder jezelf te verliezen. We overlopen de 10 regels (geboden) voor een goed werkend team. Een gezond team en een prettige werksfeer is wat we u wensen na het volgen van deze training.

Voor elk team :                    Waar samenwerken voorop staat en verdieping welkom is.

Wat wij doen:                    Op een speelse en professionele wijze wordt er door leuke activiteiten inzicht geboden in hoe mensen met elkaar omgaan, de groepsdynamiek, de onderlinge communicatie en de kwaliteiten.

Resultaat:                        Er is meer vertrouwen en openheid om helder te communiceren.

## Trainer:

---

Joost Nap, Psychosynthese, Haptonomie

## Planning

---

Het programma duurt in totaal 4 uur, het start uur kan in samenspraak gekozen worden.

- ✓ Ontvangst met koffie, thee, fruitsap en waters bij De Witte Hoef te Schaffen **(of op locatie van keuze)**.
- ✓ Introductie door Joost, een korte bespreking over wat we willen bereiken.
- ✓ Start van de training steeds afgewisseld met leuke activiteiten.
- ✓ Op het einde is er nog een leuke prijsuitreiking en een korte nabespreking.
- ✓ Eventueel afsluiten met een lekkere Barbecue.

## Locatie

---

- B&B Witte Hoef is een gerestaureerde hoeve gelegen tussen de velden en boomgaarden. Vergaderen, overnachten, teambuilding . [www.wittehoef.be](http://www.wittehoef.be) Wittehoefstraat 12, 3290 Schaffen
- Onze locatie in Kasterlee
- Uw eigen locatie ergens in België of Nederland

## Activiteiten

---

De activiteiten zijn in teamverband en zo uitgewerkt dat jong en oud met plezier kunnen deelnemen. Onderstaande activiteiten zijn inbegrepen in het programma.



**Communicatie-tol**

Met de communicatie - tol wordt de verbale en non-verbale communicatie duidelijk gemaakt.



**Teambike**

Op deze duo-bike is er geen stuur. Trappen, remmen en samenwerken zijn de ingrediënten om sneller te zijn dan je tegenstander.



**Levend tafelvoetbalspel**

Probeer zoveel mogelijk doelpunten te scoren. Rondraaien is niet toegestaan.



**Archery - Tag**

Schakel met pijl en boog je tegenstanders uit, maar zorg ervoor dat je zelf niet geraakt wordt. Spannend spel voor jong en oud.



**Blind 4 op rij**

Een activiteit die communicatie en teamwerk vereist. Een tactische oefening en een geheugen test voor het team.



**Toren van Hanoi**

Denk logisch na en verplaats de toren volgens drie eenvoudige regels. Toch niet zo makkelijk als het lijkt !



**Pistool schieten**

Na een oefenronde start de wedstrijd, welk team zal de hoogste score schieten. Nauwkeurigheid en een vaste hand maken hier het verschil.



**Wandellende A**

Eén persoon staat in de A, de andere teamleden brengen de A in beweging. Wie vindt de juiste techniek en wandelt vlot naar de overkant



**Fun games**

Leuke teambuilding activiteiten die snel denken, communicatie en teamwerk aanmoedigt. Blinde puzzel, bierspel, moerstapbelen....



**Labyrint**

Doorkruis zo snel mogelijk het labyrint. Verdien bonuspunten maar pas op voor de vele gaten .



**Kraak de kluis**

Denk zoals in een escaperoom, gebruik je aanwijzingen, ontcijfer de codes en kraak de kluis. Kan zowel binnen als buiten. Elk team heeft dezelfde kluis.



**Finale Kluis**

Welk team zal als eerste de eindkluis kraken

Prijsopfferte: Team-Dynamiek "Witte Hoef" Schaffen

	Excl. BTW	Incl. BTW
Groepen vanaf 12 personen:	€ 80 pp	€ 96,80 pp
Totaalprijs voor groepen kleiner dan 12 personen:	€ 960	€ 1161,60

### Inbegrepen

Koffie/thee, fruitsap en waters bij ontvangst. Al de activiteiten, professionele begeleiding, prijs voor het winnende team, unieke locatie, volledige organisatie.

### Extra's / opties

Wil je het programma nog verlengen met extra activiteiten, vraag onze optie lijst.

Bv. Missie Mars / Gocart bouwen + race: / Race met Buggy's / sniper geweren / Highlandgames / ...

### Catering

Barbecue, broodjeslunch, belegde broodjes, foodtrucks, aperitief, drankenpakket, ... Kies één menu of maak een combinatie om een gepersonaliseerde catering voor uw teambuilding te creëren.

Vraag naar onze catering voorstellen.

### Waarom Locat

- ✓ Professionele begeleiding met een persoonlijke aanpak
- ✓ Een mix van creatieve eigen activiteiten op een toffe locatie .
- ✓ De totale organisatie tot in de puntjes uitgevoerd: voorbereiding, uitvoering, catering, administratie.

**Ons doel:** collega's/vrienden samenbrengen door originele activiteiten, creatief denken en plezier maken.

Uiteraard bieden we ook maatwerk en denken we graag met je mee over uw ideeën, dit zowel op onze locaties als op verplaatsing.

Heb je vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren en wij helpen u graag verder.

Alvast bedankt voor uw vertrouwen.

Met sportieve groeten,

het LOCAT-team